

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA A MEDIA MAÑANA

**IMPORTANTE:** En caso de padecer **INSUFICIENCIA CARDÍACA CONGESTIVA** o **INSUFICIENCIA RENAL GRAVE** no realice esta preparación y póngase en contacto con nuestro centro para una preparación alternativa.

**ES IMPRESCINDIBLE Y MUY IMPORTANTE QUE SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE AQUÍ SE INDICAN PARA QUE LA LIMPIEZA DEL COLON SEA ADECUADA Y ASÍ EVITAR TENER QUE REPETIR LA PRUEBA**

**RECUERDE:** En caso de haber tomado **HIERRO** o **ANTICOAGULANTES** (Sintrom, Aspirina, Plavix, etc.) póngase en contacto con nuestro centro para consultarlo con el médico (Tlfno: 968225274).

**SE RECOMIENDA VENIR ACOMPAÑADO/A A LA PRUEBA. NO CONDUCIR.**

Se realizará una **analítica de Hemograma** (incluida Plaquetas) y **actividad de Protombina** para enseñarla el día de la exploración. Si su médico no se la ha solicitado acuda a este centro, se la solicitaremos nosotros.

### DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

**Desayuno:** Normal, **SIN FIBRA** (sin galletas integrales, frutas, verduras o legumbres). Puede tomar: 1 rebanada de pan blanco tostado o bollería, café con leche desnatada.

**Comida:** Normal, **SIN FIBRA** (sin galletas integrales, frutas, verduras o legumbres). Puede tomar: Pollo, pescado o carne a la plancha. Postre: flan o yogurt.

**Merienda-Cena (No más tarde de las 19:00 h):** Normal, **SIN FIBRA** (sin galletas integrales, frutas, verduras o legumbres). Puede tomar: algo de pescado o pollo a la plancha, 1 rebanada de pan blanco tostado o bollería.

**Después de la merienda-cena** debe permanecer **SOLO** con **DIETA LÍQUIDA** (Agua, caldos colados sin grasas, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas).

**PRIMERA TOMA DE CITRAFLEET.** A las **21:00 h:** Tomará 1 sobre de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso grande (150 ml) de agua fría**, agitar el preparado hasta que quede disuelto, si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo. Seguidamente tomará **1 BOTELLA DE LITRO Y MEDIO DE AGUA O BEBIDA ISOTÓNICA** (Aquarius por ejm). La beberá **LENTAMENTE**, en 1 hora aproximadamente. **Debe completar el líquido que se indica.**

### DÍA DE LA COLONOSCOPIA

**SEGUNDA TOMA DE CITRAFLEET.** A las **06:00 h:** Tomará el otro sobre de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso grande (150 ml) de agua fría**, agitar el preparado hasta que quede disuelto, si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo. Seguidamente tomará **1 BOTELLA DE LITRO Y MEDIO DE AGUA O BEBIDA ISOTÓNICA** (Aquarius por ejm). La beberá **LENTAMENTE**, en 1 hora aproximadamente. **Debe completar el líquido que se indica.**

**IMPORTANTE:** Después de la **SEGUNDA TOMA DE CITRAFLEET** debe permanecer en **AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)** hasta la finalización de la exploración.

**PIDA EN SU FARMACIA: CITRAFLEET – C.N. 660393.2**