



PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA



CitraFleet

C.N. 660393.2

IMPORTANTE. En caso de padecer **INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA o INSUFICIENCIA RENAL GRAVE** no realice esta preparación y póngase en contacto con nuestro centro para una preparación alternativa.

ES IMPRESCINDIBLE Y MUY IMPORTANTE, QUE SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE AQUÍ SE INDICAN PARA QUE LA LIMPIEZA SEA ADECUADA Y ASI EVITAR REPETIR LA PRUEBA

RECUERDE: En caso de estar tomando **HIERRO O ANTICOAGULANTES (Sintrom, Aspirina, Plavix, etc)** póngase en contacto con nuestra clínica, para consultarlo con el médico. **Tfno. Clínica : 968 225274**

Se recomienda venir acompañado/a a la prueba. No conducir

Se realizará una **analítica de Hemograma** (incluida plaquetas) y **actividad de protombina** para enseñarla el día de la exploración. Si su médico no se la ha solicitado acuda a esta clínica, se la solicitaremos nosotros.

DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Desayuno: Normal, **SIN FIBRA** (SIN galletas integrales, frutas, verduras o legumbres).
Puede tomar: 1 rebanada pan blanco tostado o bollería , café con leche desnatada

Comida. Normal, **SIN FIBRA** (SIN galletas integrales, frutas, verduras o legumbres).
Puede tomar: Pollo, pescado o carne a la plancha. Postre: flan o yogurt

Merienda - Cena (No más tarde de las 19:00 horas). Normal, **SIN FIBRA** (Sin galletas integrales, verduras o legumbres). **Puede tomar:** Algo de pescado o pollo a la plancha, 1 rebanada de pan blanco tostado o bollería

Después de la **Merienda-cena** debe permanecer **SOLO** con **DIETA LIQUIDA** (Agua, caldos colados sin grasas, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas).

PRIMERA TOMA. A las 21:00 h: Tomará un SOBRE de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso** grande (150 ml.) de **agua fría**, agitar el preparado hasta que quede disuelto, si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo. Seguidamente tomará **1 BOTELLA DE LITRO Y MEDIO DE AGUA O BEBIDA ISOTÓNICA** (Aquarius, por ej.) a beber lentamente, en una hora aproximadamente. **Debe completar el líquido que se indica.**

DIA DE LA COLONOSCOPIA

SEGUNDA TOMA. A las 06:00 h: Tomará el otro sobre de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso** grande (150 ml.) de **agua fría**, agitar el preparado hasta que quede disuelto, si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo. Seguidamente tomará **1 BOTELLA DE LITRO Y MEDIO DE AGUA O BEBIDA ISOTÓNICA** (Aquarius, por ej.) a beber lentamente, en una hora aproximadamente. **Debe completar el líquido que se indica.**

IMPORTANTE: Después de la **SEGUNDA TOMA** debe permanecer en **AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)** hasta la finalización de la exploración.

PIDA EN SU FARMACIA: CITRAFLEET - C.N. 660393.2

Fecha de la colonoscopia:

Hora: