

## Prueba Médica

# Fisioterapia coloproctológica

Es un tratamiento dirigido a armonizar el tono muscular del suelo pélvico , desde el esfínter anal estriado hasta el elevador del ano, con el fin de regular la función que desempeña en los procesos de defecación y/o continencia.



### ¿EN QUÉ CONSISTE LA FISIOTERAPIA COLOPROCTOLÓGICA?

Son técnicas globales de relajación muscular, respiratoria diafragmática y de potenciación abdominal; a nivel local se hacen **tratamientos manuales intraanales** para potenciar o relajar la zona alterada y con un **aparato de biofeedback y electroestimulación** donde el paciente visualiza y controla la contracción y relajación de su musculatura.

### ¿CUÁNDO ESTÁ INDICADO REALIZAR ESTA TÉCNICA?

- 1.- Estreñimiento de causa anal y de causa rectal.
- 2.- Incontinencia fecal.
- 3.- Dolores anales y pélvicos por hipertonía muscular.

